

REGULAMIN

XX Rowerowego Rajdu Seniora 10 sierpnia 2024 r.

I. Organizatorzy

Towarzystwo Turystyczne „TRAMP” w Miejskiej Górcie
Klub Seniora w Miejskiej Górcie
Ośrodek Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej w Miejskiej Górcie

II. Cele

1. Popularyzacja zdrowego stylu życia oraz jazdy na rowerze.
2. Propagowanie aktywnego wypoczynku.
3. Poznanie atrakcji turystycznych Powiatu Rawickiego.

III. Termin, program

1. Rajd zorganizowany zostanie **10 sierpnia 2024 r.** i zostanie podzielony na grupę rowerową i autokarową.
2. Start uczestników rajdu na rowerach o **godz. 10:00** a autokarem o **godz. 10:30** przed OKSiAL w Miejskiej Górcie.
3. Zwiedzanie Klasztoru na Goruszkach.
4. Poczęstunek na Szymonkach koło Jutrosina
5. Wspólny powrót rowerzystów do Miejskiej Górki.

IV. Trasa rajdu

1. Tereny gminy Miejska Górka i sąsiednich miejscowości: Miejska Górka – Goruszkowski Klasztor – Karolinki – Niemarzyn – Słupia Kapitulna – Chojno – Golejewko – Pakosław - Osiek - Borek - Dubin - Jutrosin - Szymonki.
Powrót: Jutrosin - Bartoszewice - Płaczkowo - Grąbkowo - Konary - Dąbrowa - Miejska Górka.

2. Długość trasy wyniesie około 50 km.

V. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa

1. Warunkiem udziału w rajdzie jest zapisanie się na liście uczestników do dnia 2 sierpnia 2024 r. oraz opłacenie wpisowego. Udział osób niepełnoletnich tylko pod opieką dorosłych oraz podpisanym oświadczeniem przez opiekuna.

2. Zgłoszenia przyjmowane będą w Ośrodku Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej przy ul. Jana Pawła II 6 (Wypożyczalnia książek dla dorosłych) - płatność gotówką przy zapisach.

3. Zapisów dokonywać można także telefonicznie pod nr tel. 65 547 41 81. Opłatę wpisową należy wtedy przelać na numer konta: 37 8669 0001 0030 7529 2000 0001 - tytuł przelewu: imię/imiona, nazwisko uczestnika - XX Rajd Seniora.

4. Nieopłacenie wpisowego przelewem do 5 sierpnia 2024 r. skutkuje wykreśleniem z listy uczestników.
5. Dzieci biorące udział w rajdzie i nie jadące swoim rowerkiem (do lat 5) biorą udział bezpłatnie.
6. Szczegółowe informacje pod numerem **tel. 65 547 41 81** oraz na stronie internetowej **www.osrodek kultury.info**, gdzie można pobrać regulamin oraz druk oświadczenia.
7. Odpłatność za udział w rajdzie wynosi **30,00 zł** od osoby.
8. Każdy uczestnik ubezpiecza się we własnym zakresie oraz startuje na własną odpowiedzialność.
9. Podpis na liście obecności w dniu rajdu oznacza akceptację regulaminu.

VI. Świadczenia organizatorów na rzecz uczestników rajdu

1. Posiłek turystyczny.
2. Kawa, ciasto.

VII. Zasady bezpieczeństwa

1. Udział w rajdzie odbywa się w ruchu ulicznym oraz z przestrzeganiem przepisów ruchu drogowego.
2. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać.
3. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
4. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, szczególnie podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
5. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
6. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z ręki, zdejmować stóp z pedałów.
7. Na postoju nie wolno tarasować drogi.
8. Należy startować na sprawnym technicznie rowerze.
9. Prosimy nie zabierać ze sobą szklanych i ostrych przedmiotów.
10. Na całej trasie obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia, niszczenia przyrody oraz śmiecenia.
11. Obowiązuje bezwzględny zakaz udziału w rajdzie osób pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających, a także zakaz ich spożywania na trasie.
12. Jadąc na rowerze, należy zachować zasady bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub nie spowodować urazu lub kontuzji innego uczestnika rajdu.
13. W razie potrzeby należy skontaktować się z organizatorami, obsługą medyczną lub porządkową.
14. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i podporządkować się poleceniom służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
2. Zobowiązuje się uczestników rajdu do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania regulaminu. Wnioski, zażalenia, reklamacje można składać organizatorowi najpóźniej 15 minut po zakończeniu imprezy.
4. Organizator nie odpowiada za szkody osobowe, rzeczowe, majątkowe powstałe przed, w trakcie lub po rajdzie, a także za rzeczy zagubione.
5. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.