

Regulamin biegu ulicznego **V BIEG GÓRKÓW**

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia.
2. Promocja gminy Miejska Górka.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem „V Biegu Górków” jest: Ośrodek Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej w Miejskiej Górce.
2. Patronat honorowy: Burmistrz Miejskiej Górki.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: **29.09. 2024r.**
2. Start, biuro zawodów i meta biegu znajdują się na Stadionie Miejskim w Miejskiej Górce, ul. Sportowa 9.

IV. TRASA

1. Dystans 10 km. – 2 pętle - limit czasowy: 2 godziny.
lub
Dystans 5 km – 1 pętla-limit czasowy – 1 godzina.
1 uczestnik może brać udział w jednym wybranym biegu albo na 5 km albo na 10 km. Biegi odbywają się jednocześnie
2. Bieg odbywa się ulicami miasta i w parku miejskim - nawierzchni asfaltowej (70%), żwirowe (30%).
3. Bieg odbywa się przy zamkniętym ruchu drogowym. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa będzie zabezpieczona, przez policję i strażaków z ochotniczych jednostek pożarniczych z gminy Miejska Górka.

V. OPŁATY STARTOWE

1. Opłata startowa wynosi:
 - do 30 czerwca 60 zł
 - do 30 sierpnia 80 zł
 - do 20 września 90 zł
 - w dniu zawodów 150 zł
2. W skład pakietu startowego wchodzi :
 - numer startowy oraz chip,
 - akcesoria dla każdego uczestnika (koszulka okolicznościowa oraz upominki rzeczowe),
 - talon na posiłek regeneracyjny,
 - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu
3. Zapisy i termin dokonywania płatności – do 20 września 2024r.

VI. LIMIT

1. Limit zawodników na dystansie 10 km wynosi 300 osób.
2. Limit zawodników na dystansie 5 km wynosi 200 osób.
3. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

VII. ZAPISY

1. Elektroniczna rejestracja zawodników trwa do 20 września 2024 roku włącznie i odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie biegu www.oksialmiejskagorka.pl

2. W przypadku, gdy liczba osób zgłoszonych do „Biegu Górków” poprzez elektroniczny formularz będzie mniejsza niż określone limity osób, możliwe są także zapisy w dniu imprezy w biurze zawodów.
3. Pakiety startowe będą wydawane w dniu imprezy w biurze zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 10.00 - wydawanie pakietów startowych,
- godz. 14.00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu,
- godz. 14.50 - ustawianie się uczestników biegu na linii startowej,
- godz. 15.00 - start biegów
- godz. 16.00 - zakończenie biegu na 5 km ,
- godz. 17.00 - zakończenie biegu na 10 km,
- godz. 17.15 - wręczanie nagród.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:

- a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu imprezy w biurze zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- b) Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości), poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem opłaty, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

X. SZATNIE, DEPOZYT

1. Szatnie i depozyt znajdują się na Stadionie Miejskim w namiotach przygotowanych przez organizatora biegu.
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

XI. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn będzie prowadzona dla biegu na 5 km oraz dla biegu na 10 km według zasad przedstawionych w punktach 2-9.
2. W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu.
3. Klasyfikacja 3 najlepszych mieszkańców gminy Miejska Górka (kategorie – mężczyźni i kobiety).
4. Klasyfikacja w kategorii wiekowej:
 - o M20: 16 – 29 lat
 - o M30: 30 – 39 lat
 - o M40: 40 – 49 lat
 - o M50: 50 – 59 lat
 - o M60: 60 i więcej
 - o K20: 16 – 29 lat
 - o K30: 30 – 39 lat
 - o K40: 40 – 49 lat
 - o K50: 50 – 59 lat
 - o K60: 60 i więcej

Nagrody się nie dublują, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji Open biegu, nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach klasyfikacji wiekowej oraz kategorii (nie dotyczy to klasyfikacji najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Miejska Górka).

Nagrody w klasyfikacji najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy – o „puchar” Burmistrza gminy Miejska Górka.

Nagrody w klasyfikacji Open mężczyzn i kobiet.

5. Wśród wszystkich uczestników biegu rozlosowane zostanie 10 nagród rzeczowych.
6. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
7. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie www.plus-timing.pl
8. Biegacze, którzy spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą otrzymają pamiątkowy medal.
9. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na: www.oksialmiejskagorka.pl

XII. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas brutto).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów.
3. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego zamocowanego w w/w miejscu jest warunkiem sklasyfikowania.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie. Organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Organizator zapewnia napoje na trasie oraz posiłek regeneracyjny na mecie.
10. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
11. Pozostawianie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
12. Podczas biegu obecni będą ratownicy medyczni.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
14. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
15. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.

16. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
17. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
18. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
19. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej www.oksialmiejskagorka.pl