

REGULAMIN KORZYSTANIA Z W SALI CARDIO W STREFIE FITNESS

HALI WIDOWISKOWO – SPORTOWEJ W MIEJSKIEJ GÓRCIE

1. Sala cardio jest ogólnodostępna do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego i zajęć pozalekcyjnych.
2. Sala cardio jest czynna w następujących godzinach:
 - a) planowe zajęcia szkolne dla uczniów Szkoły Podstawowej oraz Zespołu Szkół w Miejskiej Górcie
- poniedziałek – piątek godz. 8.00-17.00
 - b) strefa cardio dostępna dla wszystkich chętnych:
- wtorek – piątek 17.00-22.00
- w razie potrzeby dni i godziny udostępnienia mogą ulec zmianie
3. Uczniowie mogą przebywać i ćwiczyć w sali cardio wyłącznie w obecności nauczyciela (opiekuna) prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego lub inne zajęcia sportowe
4. Z urządzeń mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów cardio.
5. Korzystanie z sali cardio możliwe jest po wcześniejszej rezerwacji u pracownika cardio
6. Pierwszeństwo w korzystaniu z Sali cardio mają mieszkańcy gminy Miejska Górka
7. Wejście na salę dopuszczalne jest jedynie w stroju sportowym oraz zmiennym czystym obuwiu sportowym na płaskiej jasnej podeszwie.
7. Ćwiczący ze względów higienicznych powinni posiadać własny ręcznik.
8. Korzystanie ze sprzętów powinno odbywać się zgodnie z przeznaczeniem i funkcją sprzętu.
9. Zabrania się korzystającym z sali cardio przestawiania urządzeń treningowych, wprowadzania zmian niezgodnych z instrukcją obsługi.
10. Z jednego stanowiska na sali cardio, w tym samym czasie, może korzystać tylko jedna osoba.
11. Poza zajęciami szkolnymi Sala Cardio dostępna jest dla osób pełnoletnich, posiadających aktualny dokument potwierdzający tożsamość. Natomiast osoby od 14 do 18 roku życia mogą korzystać z Sali Cardio bez opiekuna, jednakże muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
12. Korzystający z sali cardio ćwiczy na własną odpowiedzialność.
13. Wszystkie usterki sprzętu oraz zauważoną nieprawidłowość w funkcjonowaniu urządzeń należy natychmiast zgłaszać nauczycielowi (opiekunowi) prowadzącemu zajęcia lub pracownikowi cardio.

12. Zabronione jest wykonywanie ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych i niesprawnych.
13. W razie urazu ciała należy natychmiast powiadomić nauczyciela (opiekuna) prowadzącego lub pracownika cardio.
14. Zabrania się spożywania posiłków, spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających.
15. Korzystający ze sali cardio przed rozpoczęciem ćwiczeń, pobiera od pracownika cardio klucz do szafki i oddają go po ich zakończeniu potwierdzając obie czynności własnym podpisem. Zobowiązani są do okazania aktualnego dokumentu potwierdzającego tożsamość.
16. Za bezpieczeństwo uczniów w czasie zajęć szkolnych na Sali cardio odpowiedzialność ponosi wyłącznie osoba je organizująca (nauczyciel, opiekun). Obowiązkiem tej osoby jest każdorazowe sprawdzenie przed zajęciami sali pod względem ewentualnych zagrożeń bezpieczeństwa. Wszelkie uwagi powinny być natychmiast zgłaszane obsłudze sali.
17. Każde uszkodzenie sprzętu należy zgłaszać prowadzącemu zajęcia lub pracownikowi cardio. Natychmiastowemu zgłoszeniu podlegają również ewentualne skaleczenia i urazy.
18. Za prawidłowe korzystanie z urządzeń sportowych w czasie zajęć szkolnych czuwa nauczyciel (opiekun). Podczas zajęć pozaszkolnych pracownik cardio. Osoby korzystające z sali zobowiązane są do podporządkowania się ich poleceniom.
19. Korzystający ze strefy cardio są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu
20. Za rzeczy zgubione, pozostawione na sali cardio, odpowiadają ćwiczący.
21. OKSiAL nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w trakcie korzystania z obiektu, niezgodnie z Regulaminem i poza godzinami funkcjonowania strefy cardio.

Powyższy regulamin obowiązuje od dnia 1.01.2019 r.

Dyrektor Ośrodka Kultury,
Sportu i Aktywności Lokalnej w Miejskiej Górcie